

Najpierw garść wiedzy o zdrowym odżywianiu i konieczności spożywania różnorodnych posiłków przekazała nam mama Natalki. Dowiedzieliśmy się, jakie witaminy znajdują się w poszczególnych warzywach i owocach o danym kolorze. Następnie sami skomponowaliśmy przepyszne, kolorowe sałatki i słodziutkie ciasta. Było kolorowo i zdrowo. (BK)













